

Sport za sve u funkciji unapređenja kvalitete života – Konferencija Zagreb

Tematska cjelina: Pedagoški, socijalni, psihološki, nutricionistički i ekološki aspekti kvalitete života

**MODALITETI DOŽIVLJAJA SLOBODNOG VREMENA MUŠKARACA
OBZIROM NA BRAČNO STANJE**

Danijela Bonacin

Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Sarajevo – Student managementa

Sažetak

Uvod

Slobodno vrijeme je pojam koji je prošao i prolazi intenzivan razvojni put i u direktnoj je ovisnosti o gospodarskim i sociološkim faktorima, kao i individualnim varijacijama uvjetovanih većim brojem čimbenika sa znatnim ekosenzitivnim karakteristikama. Pojedinci, uronjeni u životnu i radnu sredinu, s takvim jako divergentnim obilježjima, izloženi su mnogim utjecajima koji se različito reflektiraju na njihov opći, pa i ukupni antropološki status. Zbog prirodne mogućnosti najrazličitijih radnih obveza muškaraca i žena, a sukladno mogućnostima obavljanja brojnih poslova, moguće je registrirati niz efekata koji su direktna posljedica znatnog poslovnog angažmana u današnje vrijeme. Ulaskom u bračnu zajednicu pozicija slobodnog vremena muškarca uvelike se mijenja i uključuje niz obveza koje su prirodna posljedica života u zajednici, posvećivanja vremena i pažnje obitelji, privređivanja, odgoja i podizanja djece i sl. Sukladno tim čimbenicima, niti slobodno vrijeme, pa dakle niti stavovi o načinu njegove artikulacije više nisu i ne mogu biti neovisni o bračnom statusu. U tom smislu, od prvorazrednog je značenja istražiti modalitete slobodnog vremena u uzorcima različito dimenzioniranim bračnim statusom, jer je s tim u vezi za očekivati bitno različite pokazatelje, posebno u kontekstu mogućih tradicionalnih pozicija muškarca, pa dakle i njihovog poimanja slobodnog vremena.

Metode

Za potrebe ovog istraživanja obuhvaćeno je 319 ispitanika muškog spola uzrasta 19 – 67 godina iz Srednje Bosne (Kiseljak, Vitez, Rama, Prozor, Busovača, Novi Travnik, Žepče,...). Svi su ispitanici bez posebne vidljivih kognitivnih, konativnih i socioloških aberacija koje bi mogle bitno utjecati na rezultate istraživanja. Inicijalni podaci su prikupljeni anketom koja je sadržavala 23 varijable. Primjenjeno je 6 varijabli općeg statusa: bračno stanje (OBRA), uzrast (OUZR), broj djece (ODJE), radni staž (OSTA), zadovoljstvo poslom (OPOS) i zadovoljstvo primanjima (OPLA).

Zatim je korišteno 9 varijabli koje opisuju slobodno vrijeme: procjena slobodnog vremena (SSLO), planiranje slobodnog vremena (SVPL), način provođenja slobodnog vremena (SVPR), prisutnost sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu (SVAK), važnost sportske aktivnosti u organizaciji slobodnog vremena (SVOA), sportske aktivnosti uz više slobodnog vremena (SVDA), razlozi za izostanak bavljenja sportskim aktivnostima (SVRA), spremnost ulaganja novca za bavljenje sportskim aktivnostima u slobodnom vremenu (SVNO) i interes za aktivnosti u mogućem slobodnom vremenu (SVKO). Dalje je korišteno 8 varijabli za procjenu zdravstvenog statusa: ocjena postojanja stresa (ZDST), ocjena pomaže li tjelesna aktivnost u otklanjanju stresa (ZDOS), zadovoljstvo zdravljem (ZDZA), važnost tjelesne aktivnosti za zdravlje (ZDAK), informiranost o važnosti vježbanja za zdravlje (ZDAI), izvori informacija o važnosti vježbanja za zdravlje (ZDAT), korištenje lijekova (ZDLI) i procjena osobne tjelesne aktivnosti (ZAKT). Nakon preliminarnе pripreme podataka normalizacijom, podaci su obrađeni klasičnom diskriminativnom analizom uz kriterij za formiranje grupa varijablom "bračni status".

Rezultati i rasprava

Zaključak

Literatura

1. Bonacin, Do, Blažević, S., Bonacin, Da. (2006). Integration of endurance running into child's morphologic and motor system. A child in motion - IV international symposium, Portorož, Slovenia. Proceedings – CD ROM.
2. Bonacin, Do., Bonacin, Da., Bilić, Ž. (2006). Differences between boys and girls aged 7 in morphologic and motor dimensions. Anthropological status and physical activity of children and youth - Interdisciplinary scientific conference, NoviSad. Proceedings: 67-71.
3. Hickey, D., Carr, A., Dooley, B., Guerin, S. (2005). Family and marital profiles of couples in which one partner has depression or anxiety. Journal of Marital and Family Therapy, Vol. 4, 1.
4. Kouthouris, C. (2005). Investigating Demographic and Attitude Characteristics of Recreational Skiers: An Application of Behavioral Segmentation. The sport journal, Vol. 8, 4.

5. Kouthouris, C., Spontis, A. (2005). Outdoor Recreation Participation: An Application of the Theory of Planned Behavior. *The sport journal*, Vol. 8, 3.
6. Mactavish, J.B., Schleien, S.J. (2000). Exploring family recreation activities in families that include children with developmental disabilities. *Therapeutic recreational journal*, Vol. 2.
7. McCreedy, C.L.C. (1997). The impact of marital and family roles on outdoor recreation throughout the life course. Dissertation, Purdue University. USA.
8. Zhang, Y., DiGiacchino-DeBate R. (2006). Exploration of Social Cognitive Factors Associated with Physical Activity Among Chinese-American Children. *The international electronic journal of health education*. Vol. 9.